

CE LO INSEGNA L'AUTUNNO

esser leggeri per essere FELICI!

ACCADEMIA DELL'IMPREVISTO - Montaldo Roero (CN) 19 ottobre 2025
di e con Paola Costa

Lavoro da trent'anni con le persone conducendo gruppi per lo sviluppo del potenziale umano e per **riportare GIOIA** a chi crede di aver dimenticato il potere della fantasia e della "magia delle cose". Ma per portare benessere, gioia e risate serve fare pulizia e spazio.

L'autunno ci insegna proprio questo: l'arte di lasciar andare.

Il mio intento quindi è di imparare da questa stagione per fare come fanno gli alberi con le foglie secche e lasciar andare tutto ciò che non ci appartiene più.

Se ci pensi bene, un albero che tenta di trattenere a sé le foglie ingiallite sarebbe un albero ridicolo... dunque è dal loro esempio che possiamo trarre la forza per liberarci del passato che ci appesantisce o dei modi di fare che ci hanno stufato o delle abitudini che sono diventate un freno... eh, sì, i freni tirati quando vorremmo correre o le zavorre quando vorremmo volare...

L'**ACCADEMIA DELL'IMPREVISTO** si struttura in incontri live dove prevalentemente ci si allena alla morbidezza, al divertimento, alle risate e alla poesia che ogni essere umano ha dentro di sé.

Il mio motto è: **se non mi diverto, non posso imparare!**

I *movimenti con il corpo* ci aiutano a sentire nella carne, ossa e muscoli che siamo pieni di vita e a sbloccare i ristagni e i nodi, è un po' come aprire il tappo di un pozzo con l'acqua stagnante!

Le *visualizzazioni* ci permettono di imparare l'arte dell'autoguarigione grazie alla quale possiamo attingere all'infinita sapienza delle immagini create dal nostro sapere interno, ancestrale e antichissimo, quella parte di noi che sa perfettamente cosa è meglio per noi.

Le *costellazioni* che potranno essere messe in atto, non sono costellazioni tradizionali, dal momento che si tratta dell'**ACCADEMIA DELL'IMPREVISTO** non vi sarà nulla di tradizionale, ma le useremo per riportare pace – equilibrio – armonia in quei rapporti che crediamo privi d'amore.

**Siamo eroi che si incarnano per vivere avventure...
ma dal momento che ci dimentichiamo di essere eroi,
le stesse avventure le chiamiamo PROBLEMI.**

Chi sono: mi chiamo Paola, ho 51 anni e da 30 mi occupo di crescita interiore attraverso conferenze, seminari in movimento, costellazioni familiari e cerchi delle donne, tutte attività che, negli anni, mi hanno portata a dar vita alla mia amata **ACCADEMIA DELL'IMPREVISTO**.

Trovi altre info su di me e sull'Accademia nel mio sito www.paolacosta.art

oppure su IG – FB – TIK TOK – YouTube (dove mi trovi come @paolacosta.art)

Requisiti per partecipare: voglia di riscoprire la poesia che c'è in TE!

Ricordati di indossare abbigliamento comodo e di portarti una bottiglietta d'acqua e, se vuoi, un quaderno per prendere appunti.

Date e orari: domenica 19 ottobre 2025 dalle h.09.00 alle h.12.30 – a metà mattina faremo una piccola pausa caffè – **RITROVO H.08.45** si inizia puntuali alle h.09.00

Location: POCOBURRO CA' D'ARTE – Via Castello n.2 – Montaldo Roero (CN)

Qui trovi la posizione: https://maps.app.goo.gl/dYCzqqqW6471k9Hf7?g_st=aw

Parcheggiare: dal momento che non vi è molto spazio davanti alla casa di Pocoburro, puoi parcheggiare nel centro del paese che è a pochi passi.

La struttura è questa, da fuori però vedrai solo un muro rosso scuro!

